



# 大声でつぶやく けったいな町医者

34

作家・医学博士 長尾和宏

## ウナギで 集団食中毒

これだけ暑いともはや災害やね。なにを食べる？ かき氷かウナギか。

そのウナギで集団食中毒が発生。京急百貨店が販売したウナギ弁当によるもので、原因は黄色ブドウ球菌だという。1761個販売して147人が体調不良になり1人(90代)が亡くなった。因果関係の特定は便培養によるのだけれども、5人の便から黄色ブドウ球菌が検出された。全部の弁当に菌が入っていたのか。入っていた弁当別にどれくらいの量の差があったのか。結構菌が入っていたけれど無症状の人はいたのか。何割くらいなのか。そんなことを考え

てしまった。

亡くなった方にはお悔やみを申し上げる。僕もウナギ弁当を時々食べるので決して他人事とは思えない。たまたま運が良かっただけ。

熱中症と夏風邪に加えて食中毒にも注意が必要だ。発酵食で腸内細菌による自然免疫で鍛えておこう。朝と夕方に日光に当たり小まめに歩くことも大切だ。

昨日も電車が事故で止まった。今日も同じように電車が止まった。両者ともギリギリで被害に遭わずラッキーだった。神様に感謝した。



長尾和宏オフィシャルサイト