



長尾和宏(ながおかずひろ)
医学博士。公益財団法人日本
尊厳死協会副理事長としてリビ
ング・ウィルの啓発を行う。映画
『痛くない死に方』『けったいな
町医者』をはじめ出版や配信な
どさまざまなメディアで長年の
町医者経験を活かした医療情報
を発信する傍ら、ときどき音楽
ライブも。

366

「かしまし娘」次女

正司照枝

家族や友人と「楽しく生きる」が長寿の秘訣

「うちら陽気なかしまし娘エ〜、
誰が言ったか知らないが〜」

僕が子供の頃、テレビをつけると
よくこの人たちの歌声が流れてきま
した。3姉妹が「かしまし娘」でデ
ビューしたのは1956年。「かしまし
い」という日本語を、この人たちの
存在で知りました。

長女の正司歌江さんは三味線、次
女の照枝さんはリズムギター、花江
さんはリードギター。音楽漫才とい
うジャンルの開拓者でもあったよう
に思います。

その次女であり、女優としても活
躍した正司照枝さんが7月8日、大
阪府内の自宅で亡くなりました。享
年91。死因は、「急性心臓死」との
発表です。「突然心臓死」とも言わ
れます。

この漢字5文字は、とてもインパ



クトのある字面で怖い印象がありま
すが、後期高齢者の「心臓突然死」
は、ピンピンコロリと同義だと考え
ます。妹の花江さん(88)が最期を看
取ったのでしょうか。このようにコメ
ントされています。

「亡くなった当日もいつもと変わ
らぬ様子で誰の手も煩わせることな

く静かに逝きました。子供の頃から
ずっと一緒に過ごした姉の死をまだ
受け止めることができません。今も
まだ隣にいるような気がします」

長女の歌江さんは、今年の1月に
94歳で亡くなっています。その際に
照枝さんは、

「♪これでおしまいかしまし娘〜
です♪ 穏やかな最期だったようで
すがいまはただ悲しい」

とコメントを出しています。その
悲しみから半年あまり。照枝さんが
お姉さんのもとに駆け付けてしま
いました。それにしても、お元気な三
姉妹ですね。長女94歳、次女91歳、
そしてご存命の花江さんも、きっと
90歳を超えても頑張ってくれるは
ず。

ご長寿兄弟、ご長寿姉妹というの
は確かに存在します。平成の時代に

は、百歳を超えた姉妹「きんさん・
ぎんさん」が人気を呼びましたよ
ね。

寿命に遺伝子は関係しているのか
？ これは医療界において長年の命
題でした。そのカギが、「サーチュ
イン遺伝子」というものにあるとわ
かってから、20年以上が経過しま
したが、最近はこの遺伝子をいかに活
性化させるか？ というところに市
民の関心が高まり、アンチエイジ
ングのさまざまなサプリが爆発的に売
れています。

確かにそれらは一定の効果がある
でしょう。でも、たとえば「かしま
し娘」の3人が、長寿にこだわって
サプリを飲んでいたか？ と考える
と、そうでもないように思います。
老化に一番ダメージを与えるのは孤
独です。家族や友人と、かしまし
く、楽しく生きること。長生きの一
番の秘訣は、そこに尽きるのではな
いでしょうか。